

Konform

Die Not, immer funktionieren zu müssen,
Nie das sanfte Versagen zu küssen,
Ist immer eine treibende Kraft,
Die oft auch viel Erschöpfung schafft.

Die Umwelt presst dich in ein Leben,
Darfst nie dich deinem Drang ergeben,
Die Maske schützt dich vor dem Rampenlicht,
Doch leider vor dir selber nicht.

So schleichst du, durch immer gleiche Tage,
Nicht Herr deiner Sinne, doch der Lage,
Die Hauptsache ist du funktionierst,
Egal ob du den Verstand verlierst.

Lächle still die Tränen weg,
Pflanze Blumen auf den Alltagsdreck,
Zeige allen wie stark du bist,
Weil das die Erwartung in dich ist.

Gefühle, die der Realität widersprechen,
Sind geeignet, dich zu brechen,
Bleibe lieber in der Norm,
Sei immer nett und stets konform.

©Thorsten Trautmann

Münster, 12.08.2021