

## Bauchgefühl

Was das Herz zu sagen hat,  
Das wirft es in die Welt.  
Hat das Herz die Wahrheit satt  
Fliegt es zu wem es gefällt.

Was der Kopf verschweigen will,  
Sagt der Mund oft trotz alledem.  
Verhält der Verstand sich noch so still,  
Spontanität ist unbequem.

Was der Bauch so fühlen kann,  
Macht er oft deutlich klar.  
Ignoriert man ihn sodann,  
Wird oft der Alptraum wahr.

© Thorsten Trautmann

Rheine, 12.07.2010