

Eine weitere Narbe

Gedanken drehen sich, tanzen im Kreis,
Werden zu Feuer und brennen wie Eis,
Verschwinden kurz, tauchen sofort wieder auf,
Der Ausweg ist hoffentlich ein milder Verlauf.

Gefühle brennen sich durch das Gehirn,
Entfachen einen Feuersturm hinter der Stirn,
Ich kämpfe und ich lösche, doch die Feuersbrunst wütet,
Verbrennt langsam das, was so lange war behütet.

Du wirst es nicht schaffen, denn ich kenne dich gut,
Ich bekämpfe dich mit Macht und vor allem mit Wut,
Du nimmst mir nicht, was ich mir erkämpft habe,
Bald bist du nur eine weitere Narbe.

©Thorsten Trautmann

19.09.2023

