

Entbindung

Ich versuche nun schon seit vielen Tagen,
Meinen Gefühlen hinterher zu jagen.
Einen Gedanken finde ich gemein,
Vielleicht hole ich sie niemals ein.

Verwirrend durch mein Herz geirrt,
Hab ich irrend mein Gehirn verwirrt,
Kein Kind von Traurigkeit gewesen,
Bin ich davon wohl nie genesen.

Keinen Hinweis auf den Verbleib gefunden,
Hab ich geistig neue dann entbunden,
Denn so wie jedes einzelne Kind,
Weiß ich, dass Gefühle wichtig sind.

©Thorsten Trautmann

Rheine, 08.08.2021