

Der Kopf

Der Schmerz graviert die Ewigkeit,
Als Zeichen der Verbundenheit.
Dieser Pakt wurde aus Stahl geschmiedet,
Über Blut, das heiß im Kopf mir siedet.

Ionen von der Welt entfernt,
Hab ich Ertragen schnell gelernt.
Die Demut vor dem eigenen Sein,
Ist lange schon unendlich klein.

Kein Kopf, der das so lang ertrüge,
Die Heilung steckt nicht in der Lüge.
Die Erlösung steckt nur im Erkennen
Und im Kind beim Namen nennen.

Die Sorge, die man stets verdrängt,
Irgendwann dann deine Taten lenkt.
Doch darf der Unmut mich nicht lenken,
Denn werd' nur gesund durch denken!

© Thorsten Trautmann

Bad Pyrmont, 30.11.2009

Krankheits-Zyklus