

Lerne

Lerne positiv zu denken,
Hör auf Chancen zu verschenken,
Jede kann die letzte sein,
Scheint sie dir auch noch so klein.

Lerne kreativ zu denken,
Lass dich von Impulsen lenken.
Brich aus deinen Mustern aus,
Schmeiße die Strukturen raus.

Lerne mit Gefühl zu denken,
Das wird deinen Stress absenken,
Lass den Gedanken freien Lauf,
Das hebt alle Schranken auf.

Doch lerne auch mal abzuschalten,
Hör auf, dein Leben zu verwalten,
Du musst nicht immer alles geben,
Was du musst, ist einfach leben!

© Thorsten Trautmann

Bad Pyrmont, 07.12.2009

Krankheits-Zyklus