

Mit offenen Augen

Keine Gedanken mehr verschwenden,
Lernen sie direkt zu senden,
Jeder einzelne kann wertvoll sein,
Ist er vielleicht noch so klein.

Keine Gefühle mehr verschenken,
Lieber an mich selber denken,
Jedes einzelne genießen,
Nichts mehr völlig auszuschließen.

Keine Zeit mehr zu verlieren,
Nie mehr nach der Uhr zu gieren,
Einfach fest im Leben stehen,
Mit offenen Augen weitergehen.

© Thorsten Trautmann

Rheine, 07.11.2009

Krankheits-Zyklus