Der milde Verlauf

Den Kopf wie in Watte eingepackt,
Dadurch den Verstand abgewrackt,
Es scheint als würde der Atem aus Schaum bestehen,
Aus den geschwollenen Augen kann ich kaum noch sehen.

Die Beine schmerzen wie mehrfach gebrochen,
Die Stimmer schwindet, doch habe ich nicht gesprochen,
Der Rücken schmerzt wie unter schwerer Last,
während die Gesichtshaut immer mehr erblasst.

Mir läuft kalter Schweiß von der kalten Stirn,
Rotz verklebt mir das träge Hirn,
Der Atem rasselt wie Ketten in der Brust,
Und alles schmeckt gleich, nach nichts und nach Frust.

Die kleinste Bewegung strengt schon an,
wie es sonst nur körperliche Arbeit kann.
Es könnte schlimmer sein, das weiß ich genau,
Doch auch den milden Verlauf braucht wirklich keine Sau.

©Thorsten Trautmann

Ibbenbüren, 03.08.2022