

## Eigennutz

Halt dir selbst den Rücken frei,  
Denn nur du stehst dir immer bei.  
Achte auf die Stimme in dir,  
Auf dass sie nie Gewicht verlier.

Stell dich schützend vor dein Ich,  
Beschützen kannst du eh nur dich.  
Versuche nicht der Retter zu sein,  
Erstick' Versuche gleich im Keim.

Du sollst nicht immer nur an dich denken,  
Sollst deine Gedanken auch anderen schenken.  
Doch vergiss dabei das eine nie:  
Das Leben ist nicht nur Sympathie.

Verlass' dich nur auf deine Güte,  
Weil dich das vor Enttäuschung behüte.  
Erwarte von dir selber viel,  
Denn nur du bringst dich ans Ziel.

© Thorsten Trautmann

Rheine, 23.01.2010