Einfach siegen

Schmerzen in Körper und auch Seele,
Bereitet es, wenn ich im Leben fehle,
Es zieht und rauscht an mir vorbei,
Als ob ich gar nicht in ihm sei.

Der Alltag wird zur Dauernacht,
Hab's nie zum Morgen je gebracht,
Dunkle Wolken ziehen innen vorbei,
Durch den zähen Gedankenbrei.

Ich könnte, doch ich will nicht raus,
Doch gut fühl' ich mich nicht zu Haus',
Denn Angst ist leider grenzenlos,
Da hilft dann auch kein schützend' Schoss.

Also wieder in die Freiheit kämpfen,
Zurückfinden zu all den Menschen,
Die mich erst hierhergetrieben,
Doch lass ich sie nicht einfach siegen!

©Thorsten Trautmann

Rheine, 30.08.2022