

Nächtlicher Besuch

Sie suchen mich jede Nacht gnadenlos heim,
Können nicht nur entspannend, sondern auch belastend sein,
Oft werde ich durch sie schweißgebadet wach,
Bin dann den ganzen Tag durch sie schwach.

Viele von ihnen kehren immer wieder,
Wie nervende, alte, bekannte Lieder,
Und immer erinnere ich mich an sie,
Wenn sie auch blasser werden, vergesse ich sie nie.

Oft habe ich Angst vor der nächsten Nacht,
Denn sie bedeutet wieder eine Schlacht,
Wieder mit den unbewussten Gedanken,
Bringen den nächsten Tag jetzt schon ins Wanken.

Leider hilft gegen sie auch keine Pille,
Sie kommen bestimmt in nächtlicher Stille,
Ich gräme mich nicht, wenn ich sie versäume,
Doch das passiert sowieso nicht, denn das sind meine Träume!

©Thorsten Trautmann

Rheine, 19.09.2021

