

Routine

Antrainierte Reaktion
In krisenreicher Situation,
Ist mehr als schlicht nur angemessen,
Bin ich auch nicht darauf versessen.

Altgewohnte Verhaltensweisen,
Lassen die Züge nicht entgleisen.
Das viel geübte Schutzverhalten,
Lässt mich die Krise kalt verwalten.

Ungewollte Rettungsrountinen,
Die mir schon gelöscht erschienen,
Funktionieren noch wie eh und je,
Auch wenn ich keinen Sinn drin seh'.

All die alten Gewohnheiten,
Haben nicht nur gute Seiten.
Man denkt nicht mehr darüber nach
Und erntet dadurch Ungemach.

© Thorsten Trautmann

Rheine, 06.06.2010