

nein und JA

Nein, du definierst mich nicht,
Nein, du bist bestimmt nicht ich,
Nein, du kriegst mich sicher nicht klein,
Nein, du wirst nicht Sieger sein.

Nein, ich werde dich nicht los,
Nein, dein Einfluss ist nicht groß,
Nein, du bestimmst jetzt nicht mein Leben,
Nein, ich werd' es dir nicht geben.

Ja, du störst mein Leben sehr,
Ja, du forderst immer mehr,
Ja, ich kämpfe gegen dich,
Ja, ich widersetze mich.

Ja, meine Kraft reicht oft nicht aus,
Ja, so mancher Tag wird zum blanken Graus,
Ja, dich kenne ich lange schon,
Ja, du bist die Depression.

©Thorsten Trautmann

Bad Pyrmont, 12.05.2024

